

## Trancephänomene professionell begleiten mit hypnotherapeutischen Mitteln



© jeremy-bishop\_unsplash

<b>Angebot für</b>	Therapeut*innen
<b>Leitung</b>	Bergit Fischer
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 6 / max. 16
<b>Daten</b>	Mo 28.3. / Di 29.3.2022
<b>Dauer / Zeiten</b>	Montag 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	2 Tage vor Ort im apk, wenn die aktuellen Corona-Massnahmen es erlauben. Alternativ im Onlineformat nach vorheriger Ankündigung.
<b>Vorkenntnisse</b>	Therapeutische Grundbildung, auch für Therapeut:innen in Ausbildung, Geeignet auch für Achtsamkeits-, Yoga-, Meditations-Leiter:innen.
<b>Kosten</b>	CHF 400.–

### Ziele

Erkennen von Trancephänomenen bei Klient:innen und bei sich selbst  
Trance-Auslöser erkennen und ihre Wirkung einschätzen können  
Nutzen und Risiken von Trancezuständen kennen  
Trancen bewusst einleiten, regulieren und ausleiten können  
Interventionsmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen für Trancen erfahren  
Transfer zur eigenen Behandlungspraxis

### Inhalt

Während therapeutischen Anwendungen gehen Klienten oft selbstständig in hypnotische Trancezustände, und dies ganz ohne Absicht der Therapeut:in. Mit hypnotherapeutischen Werkzeugen kann man hier eine Eskalation umgehen und das Trancephänomen professionell und lösungsorientiert begleiten.

In diesem Seminar wird vermittelt, wie Trance hervorgerufen wird, woran sie zu erkennen ist und wie sie in ihrer Intensität reguliert werden kann. Der therapeutische Nutzen und die Risiken werden aufgezeigt. Die tranceauslösenden Elemente in geläufigen Anwendungen wie z.B. Entspannungsübungen werden aufgezeigt.

Hypnotherapeutische Methoden zur Tranceeinleitung und -Ausleitung werden vorgestellt und die Wirkung in geleiteten Hypnoseanwendungen erlebt. Die Methodik kann selbst geübt und reflektiert werden. Dies ermöglicht eine bewusste Kontrolle der Tranceeffekte in Therapie oder z.B. Achtsamkeits- und Entspannungsanwendungen.

Theorie und Praxis stehen in einem lebendigen Verhältnis mit dem Schwerpunkt auf der Praxis. Gruppen- und Partnerarbeit geben Raum zum Austausch und Üben. Bewegung und Kreativität haben auch ihren Platz.

### Hinweis

Hypnoseanwendungen sind bei einigen akuten neurologischen und psychiatrischen Diagnosen kontraindiziert. Bei Fragen dazu bitte vor einer Anmeldung Kontakt zur Kursleiterin aufnehmen.

[Anmeldung online](#)

[www.institutapk.ch](http://www.institutapk.ch)